

Des interventions personnalisées sur
**l'amélioration de la Qualité de
Vie au Travail** à partir d'approches
individuelles, collectives et organisationnelles



CELLULE D'ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Nous proposons à vos salariés un accompagnement individualisé et confidentiel leur permettant d'évoquer des difficultés en lien avec leur activité

- Permettre la **prise de recul** et l'atténuation des difficultés au travail
- **Prévenir les risques de rupture professionnelle**
- Accompagner les salariés à la **gestion du stress**
- **Repérer, soutenir et proposer des relais adaptés** aux besoins des salariés

FORMATION SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Nous formons les Managers à prendre en compte les enjeux de santé au travail dans leur pratique

- **Découvrir les RPS et apprendre à détecter les signaux d'alerte**
- **Identifier les leviers d'action** pour un premier niveau d'intervention ou pour mieux savoir passer le relais
- **Prendre du recul sur sa pratique d'encadrement face aux RPS**

DIAGNOSTIC RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Nous vous accompagnons dans le cadre d'une démarche de prévention des RPS

- **Réaliser un état des lieux** et évaluer les **problématiques** relatives aux risques psychosociaux au sein de l'entreprise
- **Définir des préconisations** et des **actions de prévention**
- Accompagner la **mise en œuvre du plan d'action**

+ d'informations : perspectives@citedesentreprises.org - 04 77 92 89 78