

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Intégrer la santé au travail dans son mode de management

OBJECTIFS

- »» Découvrir les RPS et **apprendre à détecter les signaux d'alerte**
- » **Identifier les leviers d'action** pour un premier niveau d'intervention ou pour mieux savoir passer le relais
- » **Prendre du recul sur sa pratique d'encadrement face aux RPS**

MÉTHODE

- »» **Apports théoriques** sur le thème des RPS
- » Échanges autour des **pratiques individuelles**
- » **Mise en action** autour de cas concrets
- » **Interactivité avec des supports numériques** (vidéos...)


PRÉ-REQUIS

- »» Cette formation s'adresse aux personnes exerçant des fonctions d'encadrement de terrain, ou une responsabilité managériale en général

VALIDATION

- »» Mises en situation et Etudes de cas en fin de formation
- » **Attestation de formation**

MODALITÉS

- **Durée** : 1 jour
- **Lieu** : Cité des Entreprises
- **Format** : formation INTER entreprises (pour format INTRA, nous consulter) – Possibilité de distanciel
- **Coût** : Nous consulter
-  Possibilité d'adaptation de la prestation aux Personnes en Situation de Handicap.
Tous nos espaces sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

perspectives@citedesentreprises.org - 04 77 92 89 78

Programme de la journée

»» LES RPS, COMMENT LES DÉFINIR, LES REPÉRER

- Les représentations sociales
- La QVT, la santé et le bien-être au travail ; cerner les différentes notions
- Définition des RPS, les facteurs déclenchants
- Le cas particulier du stress
- Les évolutions du travail et le lien avec les RPS

»» LE RÔLE ET LA PLACE DU MANAGER

- Quelles responsabilités pour le manager ?
- Les obligations juridiques et les enjeux pour le manager
- Les signes que peut repérer le manager pour anticiper, prévenir les situations à risque

»» LES NIVEAUX DE PRÉVENTION ET LES LEVIERS D'ACTION

- Les différents niveaux de prévention
- Intégrer une démarche de prévention dans l'action managériale
- Cerner le rôle des différents acteurs et repérer les personnes ressources : RH, services de santé au travail, médecins du travail

»» QUELQUES EXEMPLES...

- Faire le lien entre les concepts vus précédemment