



## TRANSITION PROFESSIONNELLE

*Accompagner et soutenir un changement professionnel*

### OBJECTIFS

- »» Vous accompagner lors d'une transition professionnelle : suite à un changement de poste, au retour d'un arrêt maladie, d'un congé parental d'éducation...
- » Vous apprendre à mobiliser les ressources nécessaires à la tenue du poste
- » Vous permettre de tendre à votre épanouissement pour une meilleure efficacité professionnelle

### MODALITÉS

- **Durée** : 9 à 11 séances, espacées dans le temps
- **Coût** : nous consulter
- **Financement** : entreprise

### MÉTHODE

- »» **Cadrage des objectifs** : identification de la problématique de transition, des attentes et des besoins de chacun
- » **Contractualisation** : définition d'objectifs réalistes et communs à l'entreprise et au salarié
- » **Analyse du mode de fonctionnement, du positionnement, des enjeux, des difficultés**
- » **Identification des atouts et des freins face au changement**
- » **Mobilisation des moyens et solutions** permettant une transition réussie
- » **Optimisation des ressources internes et externes** (qualités, compétences, outils, entourage...) pour une appropriation progressive et pérenne du nouveau contexte professionnel

[perspectives@citedesentreprises.org](mailto:perspectives@citedesentreprises.org) - 04 77 92 89 78