

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Notre outil, le GOLDEN[®] permet
au salarié d'appréhender sa
personnalité sous différentes
facettes pour utiliser
pleinement son potentiel

*Permettez à vos
salariés de prendre
conscience et
mobiliser l'ensemble
de leurs ressources*

OBJECTIFS

- **Proposer à vos salariés un accompagnement individuel visant :**
 - une réflexion globale sur ses points forts et ses axes de progrès
 - une meilleure compréhension de ses réactions ainsi que celles des autres
 - l'identification de son rapport au stress et à l'anxiété pour une meilleure gestion des évènements
 - une communication efficace en toute circonstance : ordinaire, managériale, difficile ou conflictuelle

MÉTHODE

- **Passation de l'inventaire de personnalité Golden[®]**
- **Analyse de situations quotidiennes** (notions de préférence/non préférence)
- **Réflexion sur les divers modes de fonctionnement** (les siens, ceux des autres)
- **Identification des ressources et points de progrès**
- **Formalisation des voies de développement personnel en termes de communication, management, gestion du stress, des conflits...**

MODALITÉS

- **Durée :** 14 heures en moyenne sur 2 à 3 mois
- **Coût :** 152€ HT de l'heure
- **Financement :** entreprise